

# REGLAMENT SALOMON RUN BARCELONA 2025

## 1. LA CURSA

La Salomon Run Barcelona és un esdeveniment esportiu de Running que compta amb diverses curses de distàncies diferents: 10K, 5K i una cursa vertical.

La Salomon Run Barcelona són dues curses a peu per la muntanya de Montjuïc, passant per escales, parcs, carrers i racons d'aquest espai emblemàtic de la ciutat de Barcelona.

El recorregut serà de 5 km i 109 m de desnivell o 10 km i 299 m de desnivell amb trams d'escales, trams de terra, trams d'asfalt i voreres amb alguns trams de forts desnivells tant de pujada com de baixada.

**Recorregut Family:** L'itinerari serà el mateix que el de la distància estàndard de 5K, adaptat perquè tots els membres de la família puguin gaudir-lo al seu propi ritme.

Cal fer la cursa corrent però es permet l'opció de caminar als trams més complicats.

La jornada finalitzarà amb la cursa Vertical Salomon Run.

## 2. INSCRIPCIONS

Les inscripcions es poden fer per internet a través de la web:

[www.salomonrunbarcelona.com](http://www.salomonrunbarcelona.com)

La inscripció inclou: dorsal, cronometratge, serveis mèdics, avituallament líquid en carrera i avituallament líquid i sòlid a final de carrera, i obsequi commemoratiu.

### FAMILY 5K:

**Participació exclusiva per a famílies:**

Aquesta modalitat està destinada exclusivament a grups familiars formats per 2 a 8 persones.

Cada grup ha d'incloure com a mínim un adult i un infant.

**Requisits d'inscripció:**

El cognom del menor ha de coincidir amb el de l'adult que l'inscriuï, com a requisit per validar la inscripció.

El lliurament de dorsals es farà:

Els inscrits podran recollir el dorsal a la botiga Salomon de Barcelona (Rambla Catalunya, 54) els dies 8 al 11 d'abril, en els horaris següents:

- Dimarts 8: entre les 11:00 i les 21:00
- Dimecres 9: entre les 10.00 i les 21.00 hores.
- Dijous 10: entre les 10.00 i les 21.00 hores.
- Divendres 11: entre les 10.00 i les 15.00 hores.

La resta d'inscrits podran recollir el dorsal a la plaça de Puig i Cadafalch de Montjuïc (zona de sortida/arribada), dissabte 12 d'abril o bé el mateix dia de la cursa, a la carpa d'inscripcions.

Cal que tots els participants portin el dorsal al davant en un lloc visible. L'organització proporcionarà agulles imperdibles.

### **3. ÈTICA I VALORS:**

La Salomon Run Barcelona es basa en una ètica i uns valors essencials que comparteixen corredors, patrocinadors, voluntaris i organitzadors. I aquest compromís queda certificat amb el segell Biosphere.

<https://www.biospheresustainable.com/en/community/ocisport/2594>

#### **3.1 La eco-responsabilidad**

No deixar escombraries a la natura, utilitzar els contenidors disponibles, respectar la flora i fauna, i seguir estrictament el recorregut marcat sense utilitzar dreceres. L'organització farà servir, sempre que sigui possible, material reutilitzable o reciclable i procedirà a la recollida selectiva (piles, paper, plàstic, etc.). El marcatge del recorregut, efectuat a peu, es recollirà el mateix dia. La neteja del recorregut es farà immediatament després del darrer corredor. La comunicació sobre paper es reduirà al mínim, prioritzant el suport electrònic.

#### **3.2 Solidaritat**

El respecte dels corredors, dels voluntaris, dels patrocinadors i del públic són elements cabdals de la Salomon Run Barcelona.

### **4. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ**

4.1. Edat mínima són 16 anys (complits al dia de la prova).

4.2. Inscripció: Haver realitzat la inscripció de manera correcta. El fet de fer la inscripció mostra la conformitat del participant amb aquest reglament.

4.3. Material: Cada corredor haurà de portar el material que cregui adequat per suportar les condicions pròpies de la cursa en funció de les seves condicions, la meteorologia i el recorregut.

#### **MATERIAL A (obligatori)**

- Sabatilles esportives que cobreixen totalment el peu.

#### **MATERIAL B (segons previsió meteorològica)**

- Gorra, tubular o peça similar.

#### 4.4. Assegurança:

4.4.1 L'organització comptarà amb una assegurança de responsabilitat civil a tercers vigent segons la normativa actual.

4.4.2 Els participants hauran de disposar d'una assegurança mínima d'accidents que cobreixi l'activitat. Els participants que no disposin de llicència federativa daquesta modalitat o altre tipus d'assegurança hauran de contractar-la en el moment de realitzar la inscripció.

#### 4.5 Categories i premis

Es proposen 3 categories masculines i 3 femenines per a cada distància, amb la distribució per edats següent: Junior (16-18 anys), Absolut, Màster (més de 40 anys).

Hi haurà trofeu pels tres primers classificats de cada categoria i distància. (Són acumulables)

#### **FAMILY 5K**

**Caràcter no competitiu:** El 5K Family no és una prova competitiva; l'objectiu és gaudir del recorregut en un ambient familiar i recreatiu. No s'entregaran classificacions ni temps oficials.

#### 4.6 Garantia de devolució

L'organització ofereix una Garantia de Devolució segons la qual es retornarà el 100% de la inscripció a tots aquells corredors que hagin contractat aquest servei al moment de fer la inscripció, mitjançant notificació fins a 7 dies abans de la cursa.

### **5. ANUL·LACIÓ DE LA INSCRIPCIÓ**

5.1 Condicions d'anul·lació: Qualsevol anul·lació d'inscripció s'ha de fer per correu electrònic a [hola@ocisport.net](mailto:hola@ocisport.net). No s'admetran anul·lacions per telèfon. El pagament del reemborsament de la inscripció s'efectuarà mitjançant abonament a la targeta utilitzada en el moment de la inscripció, atenent les condicions següents.

<b>Data de sol·licitut</b>	<b>Percentatge de reemborsament</b>
Fins a 30 dies abans	80%
De 29 a 15 dies	50%
De 14 a 8 dies	25%
Menys de 8 dies	0%

## **6. RESPONSABILITATS**

6.1 Els participants i els organitzadors queden sotmesos al compliment del Reial Decret 1428/2003, de 21 de novembre, que regula el Reglament General de Circulació, i més concretament l'article 14 de l'annex

6.2 Els participants accepten el reglament i eximeixen els organitzadors de tota responsabilitat en cas d'accident o danys materials o corporals patits durant la competició, abans o després de la mateixa.

6.3 Els participants competeixen en tot moment sota la seva pròpia i lliure voluntat. Així i se'ls informa que la participació en aquest esdeveniment esportiu implica un risc de lesions als participants, des de lesions lleus fins i tot la mort. Qualsevol tipus de dany patit durant la carrera, posant com a exemple i sense que siguin motius excloents altres, els causats per les caigudes (sigui què sigui el motiu), atropellaments, problemes de salut derivats de la pràctica esportiva, malalties, defalliment, ferides (sigui quina sigui la seva gravetat) causades per fauna o flora, etc., o danys al material incloent la pèrdua, destrucció, trencament, robatori o pèrdua, a causa d'accidents esportius o bé per la pròpia dinàmica de l'activitat.

6.4 Serà obligació dels participants progressar amb seguretat en tot moment, sent els responsables de les seves accions i els responsables alhora d'assumir el risc de l'activitat i de l'entorn. Aquest tipus de competicions, en desenvolupar-se al medi natural, en llocs de difícil control i accés, porta implícit un risc addicional per als participants. En virtut d'això, els participants assisteixen a voluntat i iniciativa pròpies, sent conscients i assumint els riscos i conseqüències inherents a la participació en aquesta prova.

## **7. SEGURETAT**

7.1. L'organització situarà, en determinats punts del recorregut i en els controls de, personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal que estarà identificat convenientment.

7.2 Es disposarà de personal mèdic i ambulàncies en punts estratègics del recorregut per intervenir en cas de necessitat. Al mapa oficial de la cursa estaran indicats aquests llocs d'assistència mèdica.

7.3 Hi haurà un equip escombrat encarregat de tancar la cursa i recollir totes les marques d'aquesta, després del seu pas. Pel que si un participant ha estat sobrepassat per l'equip escombra, no trobarà marques.

7.4 En cas de condicions meteorològiques adverses o causes de força major, l'organització es reserva el dret a suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries i/o el recorregut i avaluaments. En aquest cas no es tornarà l'import de la inscripció.

## **8. DIRECCIÓ DE CURSA**

8.1. Els Directors de Cursa i jutges àrbitres de competició podran retirar de la competició a un corredor quan considerin que aquest tingui minvades les seves capacitats físiques o tècniques a causa de la fatiga, no disposi del material obligatori, o les seves condicions no siguin les apropiades per continuar a carrera.

8.2. El jurat de competició podrà suspendre, escurçar, neutralitzar o aturar la carrera, per seguretat o causes de força major alienes a la seva voluntat (climatologia, causes externes, etc.).

8.3. Els Comissaris dels CP són els responsables dels Punts de Control de Pas Obligats. Els participants no podran reclamar o interrogar pel reglament, classificacions i itineraris als comissaris.

8.4. L'organització es reserva el dret de modificar el reglament de la prova o suspendre-les, davant d'una eventualitat o causa de força major.

## **9. CONTROLS**

9.1 Tots els Controls de son obligatoris. Els participants són els responsables de registrar el seu pas per cadascun i per meta. La pèrdua del xip o el deteriorament implica la sanció corresponent. Als controls hi haurà personal de l'organització.

9.2 Al mapa estaran marcats tots els controls de pas obligatoris, però hi podrà haver altres controls sorpresa durant el recorregut perquè tots els participants segueixin l'itinerari marcat i es respecti el reglament. Tots els controls tenen la mateixa validesa d'obligatorietat, per la qual cosa no passar per un d'ells implica la sanció corresponent.

9.3 El recorregut entre controls s'ha de fer seguint el marcatge abalisat i en direcció establerta. Per motius de seguretat, esportivitat i medi ambient, no es pot sortir del recorregut senyalitzat.

## **10. CONTROL SORTIDA / META**

10.1 Previ a la sortida, s'efectuarà un control per poder accedir a recinte tancat de sortida: Verificació de dorsals. Es podrà verificar tot o part del material obligatori per part dels àrbitres. Els participants que no aportin el material obligatori, o que el presenti inutilitzable o defectuós, se li aplicarà la corresponent penalització.

10.2 Posteriorment al pas per meta, s'efectuarà un control per sortir del recinte tancat de meta: Es podrà verificar tot o part del material obligatori per part dels àrbitres.

## **11. DORSALS**

11.1 És necessària la presentació d'un document d'identitat amb fotografia per poder retirar el dorsal. En cap cas no es podrà canviar el dorsal amb una tercera persona. En cap cas s'enviaran al domicili del corredor ni el dorsal ni els obsequis en cas de no haver participat a la cursa.

11.2 Els participants hauran de portar en tot moment el dorsal facilitat per l'organització. El dorsal s'ha de col·locar al davant i ha d'estar sempre visible, **no es pot retallar, doblegar, tapar ni modificar.**

## **12. FINISHER**

A tots els participants que acabin la distància en la qual es van inscriure a la prova dins del temps establert se'ls considerarà Finishers.

## **13. DRETS D'IMATGE**

Amb la inscripció, tot participant renuncia a utilitzar els seus drets d'imatge i autoritza l'organització i els seus patrocinadors a utilitzar i publicar lliurement qualsevol fotografia o vídeo gravat en el context de la cursa.

## **14. CRONOMETRATGE**

14.1 És obligatori el pas correcte per tots els punts de control previstos a tal efecte, incloent-hi la sortida i l'arribada.

14.2 Si s'hagués d'interrompre i suspendre la prova en algun punt del recorregut, la classificació es determinarà segons l'ordre i el temps d'arribada en el punt d'interrupció o, si no, en l'últim control realitzat.

## **15. METEOROLOGIA**

En cas de condicions meteorològiques adverses o causes de força major, l'organització es reserva el dret de suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries i/o el recorregut i avituallaments. En aquest cas, no es retornarà l'import de la inscripció.

## **16. ABANDONOS**

16.1 Voluntaris: Excepte en cas de ferida, només és possible abandonar en un punt de control. Si aquest punt no fos accessible en vehicle, el corredor haurà d'accedir pels seus propis

mitjans al punt d'evacuació més proper. Està prohibit abandonar el recorregut marcat sense haver informat l'organització i sense estar degudament autoritzat. És obligatori fitxar si es tracta d'un punt de control de cronometratge.

16.2 Obligats: L'organització pot aturar momentàniament un corredor o obligar-lo a abandonar la cursa si considera que el seu estat posa en perill la seva integritat física o la seva seguretat.

## **17. PENALITZACIONS**

17.1 Es pot aplicar una penalització de tres minuts fins a la desqualificació: Fer brossa fora de les zones de control (100m +/-); Rebre qualsevol tipus d'assistència a zones no autoritzades (no a punts especificats com els llocs d'auxilis); No seguir la senyalització del recorregut, voluntàriament o no; El dorsal no és a la vista o ha estat manipulat; Falsejar la sortida; No passar pels llocs de control obligatoris; Comportament antiesportiu: no assistir a un altre competidor que necessiti ajut; No portar o utilitzar el material requerit; No respectar les indicacions dels organitzadors o dels jutges.

17.2 La desqualificació s'aplicarà per: No participar al lliurament de premis sense causa justificada; Negar-se a sotmetre a les proves antidopatge o donar un resultat positiu a una prova antidopatge.

## **18. RECLAMACIONS**

18.1 Han de ser escrites i ratificades amb el nom i número de dorsal del reclamant a la línia de meta o a la publicació dels resultats provisionals. Es pot exigir un dipòsit de fins a 20 euros que es reemborsarà si se n'accepta el cas. Les reclamacions es poden fer fins a una hora de la publicació dels resultats provisionals. **NORMATIVES ESPECÍFIQUES**

19.1 Aquest reglament és genèric a l'esdeveniment Salomon Run Barcelona i afecta totes les curses que es facin.

19.2 Cada carrera podrà disposar de la pròpia normativa específica on es defineix concretament aspectes més tècnics del reglament i és una extensió d'aquest reglament en relació amb els temps de tall, temps màxim de carrera, el material obligatori i les categories.