

SALOMON RUN BARCELONA 2024

GUÍA DEL PARTICIPANTE - 14 ABRIL 2024

TITLE SPONSOR

SALOMON

OFFICIAL SPONSOR

atlántida
ASSEGURANCES

Salut! (de l'à a la z)

NutriSport

TECHNOLOGY PARTNER

GARMIN

OFFICIAL MAPPING

wikiloc

SUPPORTED BY



ORGANIZER

OCISPORT
OUTDOOR EXPERIENCES

Cursa Salomon Run Barcelona

+ info y inscripciones

www.salomonrunbarcelona.com

RUN

CALENDARIO 2024



14 ABR

SALOMON RUN BARCELONA
Barcelona

Vertical
10km
5km

URBAN



1 JUN

XTERRA PIRINEU
La Guingueta d'Àneu | Lleida

FULL

1,5k
27,4k
7,2k

TRI



28-30 JUN

GARMIN EPIC TRAIL
Vall de Boí | Lleida

62km
42km
24km
12km

TRAIL



19-21 JUL

COMAPEDROSA SKYRACE
Arinsal-La Massana | Andorra

36km
24km
19km
8km

TRAIL



10 NOV

CURSA DE L'ALBA
Collbató | Barcelona

22km
12km

TRAIL

ENERO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARZO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULIO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOSTO

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

MÁS INFORMACIÓN



DRX BLISS

GUIDE MORE THAN YOUR STRIDE

DRX BLISS answers the call of runners who crave stacked comfort but need extra stability.

SALOMON

INDICE

01 SALOMON RUN BARCELONA **P.05**

02 PROGRAMA **P.06**

03 MAPA **P.08**

04 SALIDA EN CAJONES **P.11**

05 DISTANCIA 5K **P.13**

06 DISTANCIA 10K **P.16**

07 SALOMON RUN VERTICAL **P.20**



CONTACTA CON NOSOTROS

Email: hola@ocisport.net

Tel: (+34) 938 088 091

Tel. Emergencias: (+34) 638 602 777



wikiloc

Accede a las rutas oficiales de OCISPORT RUN en Wikiloc

01

SALOMON RUN BARCELONA

SALOMON RUN BARCELONA + SALOMON VERTICAL BARCELONA

- ¿Quieres correr por Barcelona de una manera diferente? La Salomon Run Barcelona te da la oportunidad de correr por rincones donde habitualmente no se puede acceder. Ven a disfrutar de nuestra ciudad y su entorno mientras avanzáis por pendientes, centenares de escaleras y los diferentes puntos emblemáticos por dónde transcurre la carrera. Ven a conocer algunos de los rincones que te ofrece la montaña mágica de Montjuïc. ¿Quieres conocer la cara menos urbana de la ciudad?

¡Prepárate para vivir la Salomon Run Barcelona! Una carrera diferente.

- Vuelve la carrera más explosiva y singular de Barcelona. Si quieres vivir la intensidad de la SALOMON RUN VERTICAL en primera persona y sentir cómo se acelera la vida en un entorno monumental.

32 mujeres y 32 hombres, previamente seleccionados, para correr las escaleras de Montjuïc.

¡Adelante!

SALOMON

20% de DESCUENTO

en los artículos de Road Running, Trail Running y Textil

Web: www.salomonrunbarcelona.com

Facebook: @Cursa Salomon Run Barcelona

Youtube: OcisportTV

02

PROGRAMA

MARTES 9 A VIERNES 12 ABRIL

10:00h a 21:00h

Entrega dorsales

[SALOMON STORE BARCELONA](#) Rambla de Catalunya

SÁBADO 13 ABRIL

10:00h a 19:00h

Entrega dorsales

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

DOMINGO 14 ABRIL

07:00h a 08:30h

Entrega dorsales

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

09:00h

SALIDA 5K

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

09:30h

1ª SALIDA 10K

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

09:40h

2ª SALIDA 10K

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

10:30h

Entrega de premios 5K

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

10:40h

Entrega de premios 10K

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

10:45h

Inicio *Vermut After Run*

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

11:00h

SALIDA VERTICAL

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

El GUARDAROPA se habilitará el domingo 14 desde las 7:00h-12:00h (solo participantes)

TEST

SALOMON
RUN
BARCELONA 2024

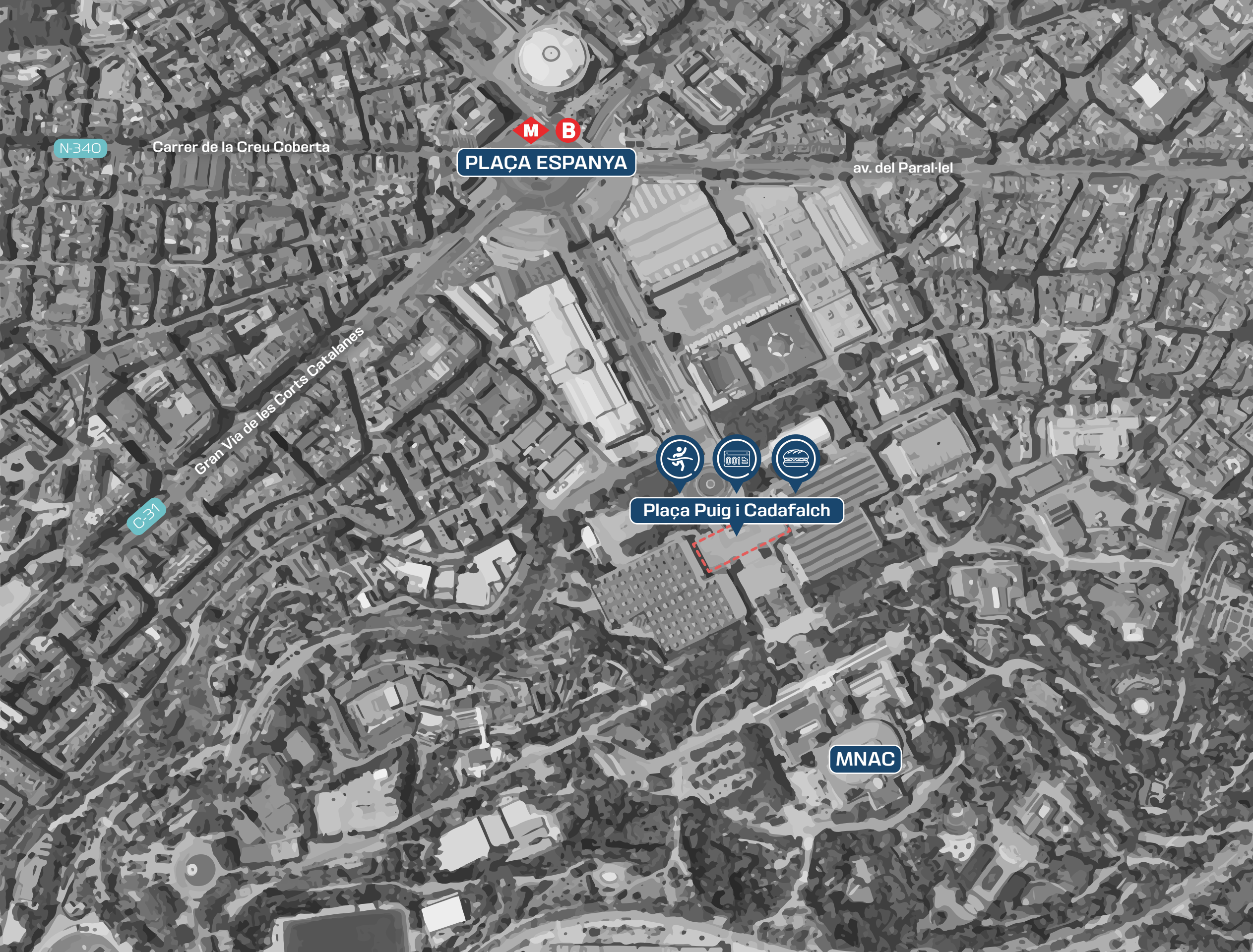
Prueba una de nuestras zapatillas de Road Running durante la Salomon Run '24

Modelos: **Aero Glide 2 - DRX Bliss**

Acércate al camión de Salomon, escoge zapatilla y sal a correr.



SALOMON




¿Cómo llegar?

Al ser una zona del **centro de Barcelona** recomendamos el acceso en transporte público.

EN METRO

 **L3** *Espanya* enlace con otras líneas

 **L1** *Espanya* enlace con otras líneas

EN TREN

Línias Llobregat-Anoia

 **L8**  **S3**  **S4**  **S8**  **S9**  **R5**  **R50**  **R6**  **R60**

EN BUS*

Línea 23 bus - Pl. Espanya / Parc Logístic
Línea 150 bus - Pl. Espanya / Castell de Montjuïc

**hay conexión con más líneas*



Domingo 14 de ABRIL

RECOGIDA DE DORSALES
07:00h - 08:30h

ZONAS DE INTERÉS PARA EL PARTICIPANTE

-  Zona de salida
Zona de llegada
-  Entrega de dorsales
-  Avituallamiento final
-  Servicio fisio
-  Zona Village
stands + after run
-  Lavabos
se habilitarán lavabos

INFINITY SPORT

Salut!

(de l'ā a la z)

Des de
31,59
€/mes

- L'assegurança que et porta la Salomon Run Barcelona 2024.
- Revisió mèdica esportiva anual: prova d'esforç i electrocardiograma.
 - 10 sessions a l'any de fisioteràpia post esdeveniments.
 - Estudi biomecànic de la petjada.
 - Servei de recuperació a domicili per lesió greu: 30h.
 - Nutricionista especialitzada.

SALOMON
RUN
BARCELONA 2024

atlāNTIDA

Salut! (de l'ā a la z)

04

SALIDA EN CAJONES

ACCESO A CAJÓN: 8:45h
SALIDA: 9:00h

5K



9:00h

SALOMON RUN
BARCELONA 2024

5K DORSALS

1-999

SALOMON



04

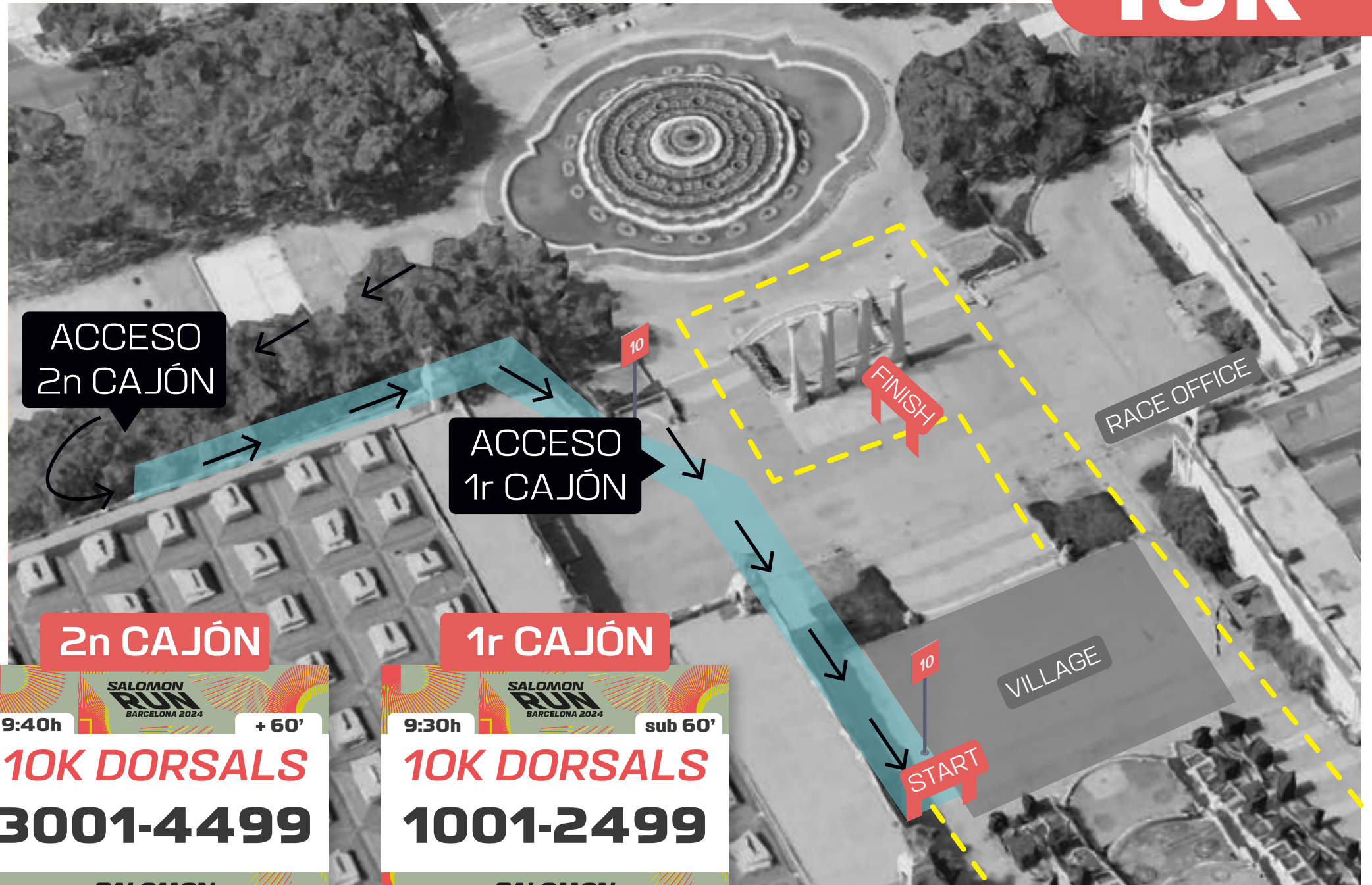
SALIDA EN CAJONES

ACCESO A LOS CAJONES: 9:10h

SALIDA CAJÓN 1: 9:30h

SALIDA CAJÓN 2: 9:40h

10K



2n CAJÓN

SALOMON RUN BARCELONA 2024

9:40h + 60'

10K DORSALS

3001-4499

SALOMON

1r CAJÓN

SALOMON RUN BARCELONA 2024

9:30h sub 60'

10K DORSALS

1001-2499

SALOMON



5K

114 M+
114 M-
altura max. **102m**

RECOGIDA DE DORSALES
Plaça Puig i Cadafalch
7:00h a 8:30h



SALIDA
Plaça Puig i Cadafalch
9:00h



LLEGADA
Plaça Puig i Cadafalch



ENTREGA DE PREMIOS
10:30h



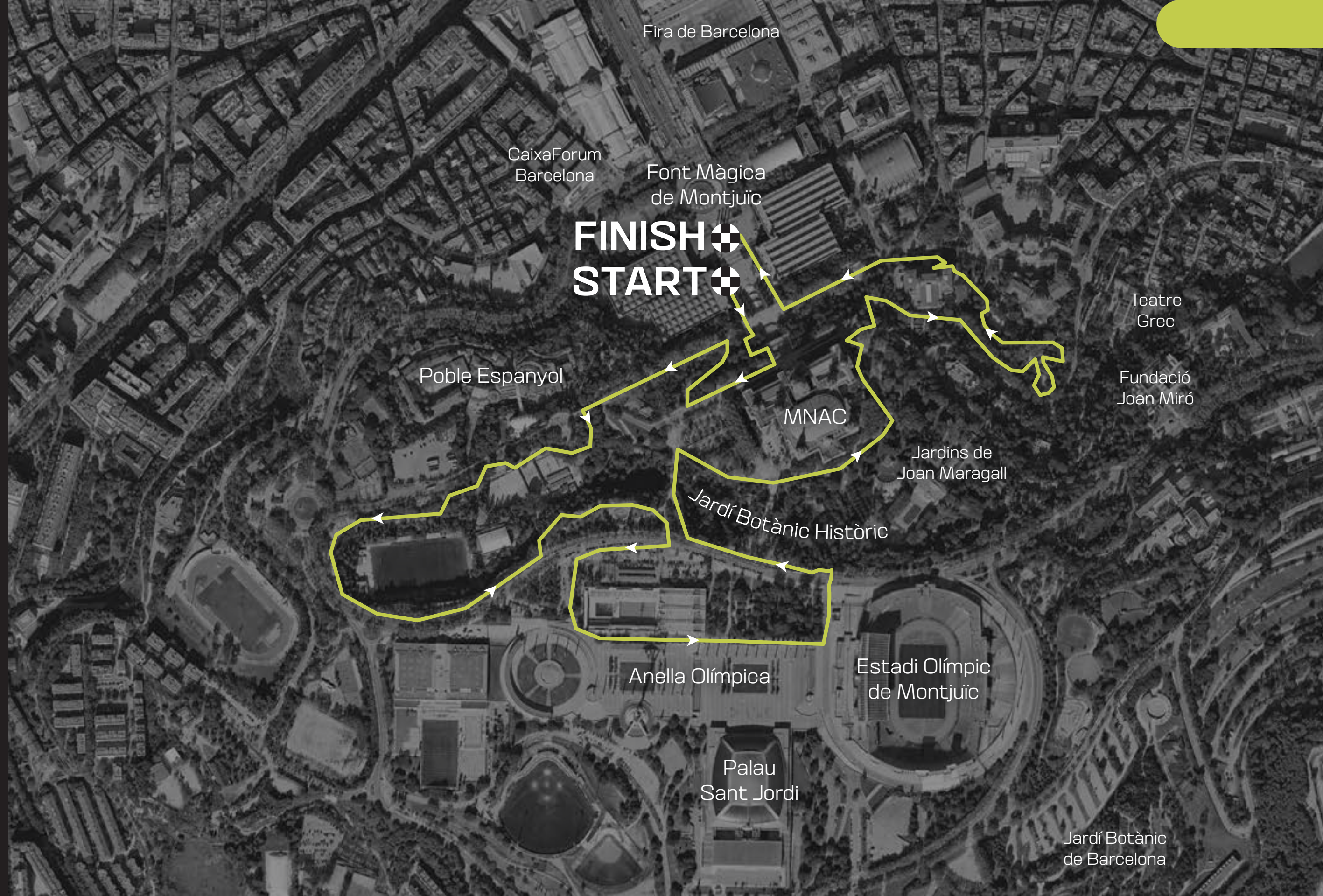
¿Qué incluye?

- REGALO CONMEMORATIVO DE LA PRUEBA
- DORSAL
- AVITUALLAMIENTO FINAL EN META
- RECORRIDO SEÑALIZADO
- SERVICIO DE CRONOMETRAJE
- SERVICIOS MÉDICOS
- FISIO EN META



SALOMON

5K



Fira de Barcelona

CaixaForum
Barcelona

Font Màgica
de Montjuïc

FINISH 
START 

Poble Espanyol

MNAC

Jardins de
Joan Maragall

Teatre
Grec

Fundació
Joan Miró

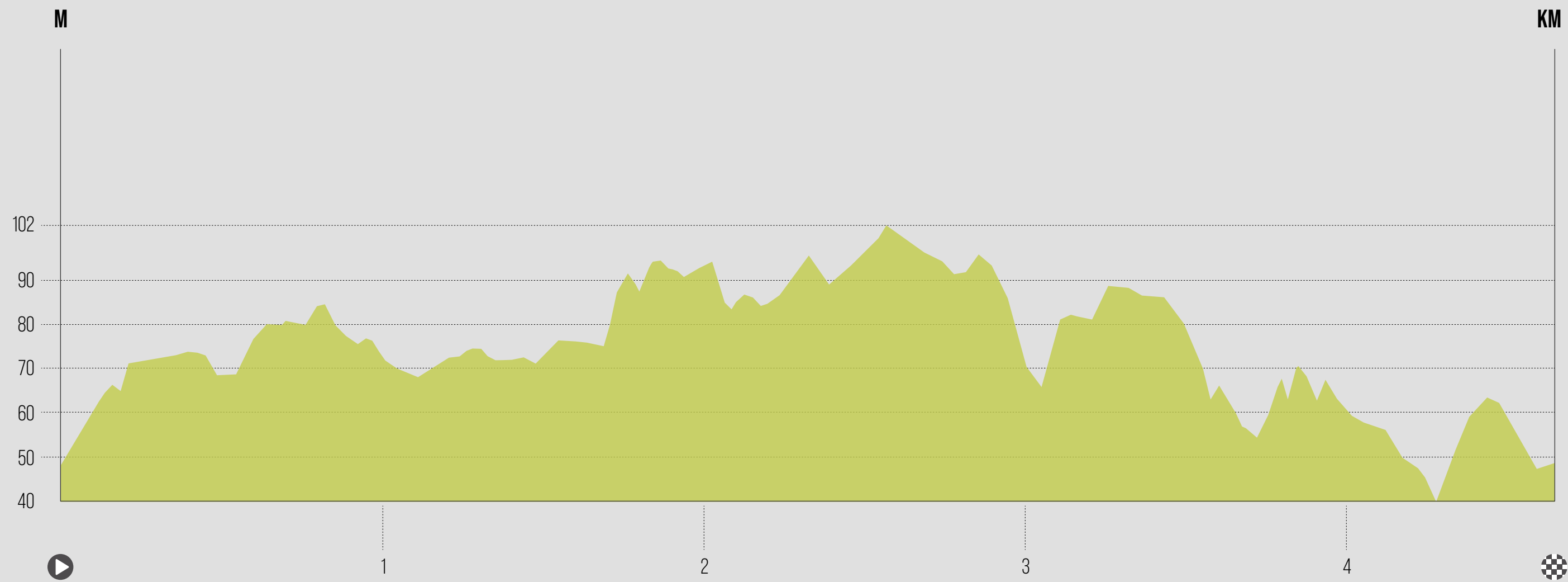
Jardí Botànic Històric

Anella Olímpica

Estadi Olímpic
de Montjuïc

Palau
Sant Jordi

Jardí Botànic
de Barcelona



[DESCARGA EL TRACK GPX](#)
[SALOMON RUN BCN 5K](#)



10K

238 M+
238 M-
altura max. **114m**

RECOGIDA DE DORSALES
Plaça Puig i Cadafalch
7:00h a 8:30h



SALIDA 1R CAJÓN
Plaça Puig i Cadafalch
9:30h



SALIDA 2N CAJÓN
Plaça Puig i Cadafalch
9:40h



LLEGADA
Plaça Puig i Cadafalch



ENTREGA DE PREMIOS
10:40h



¿Qué incluye?

- REGALO CONMEMORATIVO DE LA PRUEBA
- DORSAL
- AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO DURANTE EL CIRCUITO
- AVITUALLAMIENTO FINAL EN META
- RECORRIDO SEÑALIZADO
- SERVICIO DE CRONOMETRAJE
- SERVICIOS MÉDICOS
- FISIO EN META



SALLOMON

10K

CaixaForum Barcelona Font Màgica de Montjuïc

FINISH 
START 



Teatre Grec

Fundació Joan Miró

Jardins de Joan Maragall

Jardí Botànic Històric


Anella Olímpica

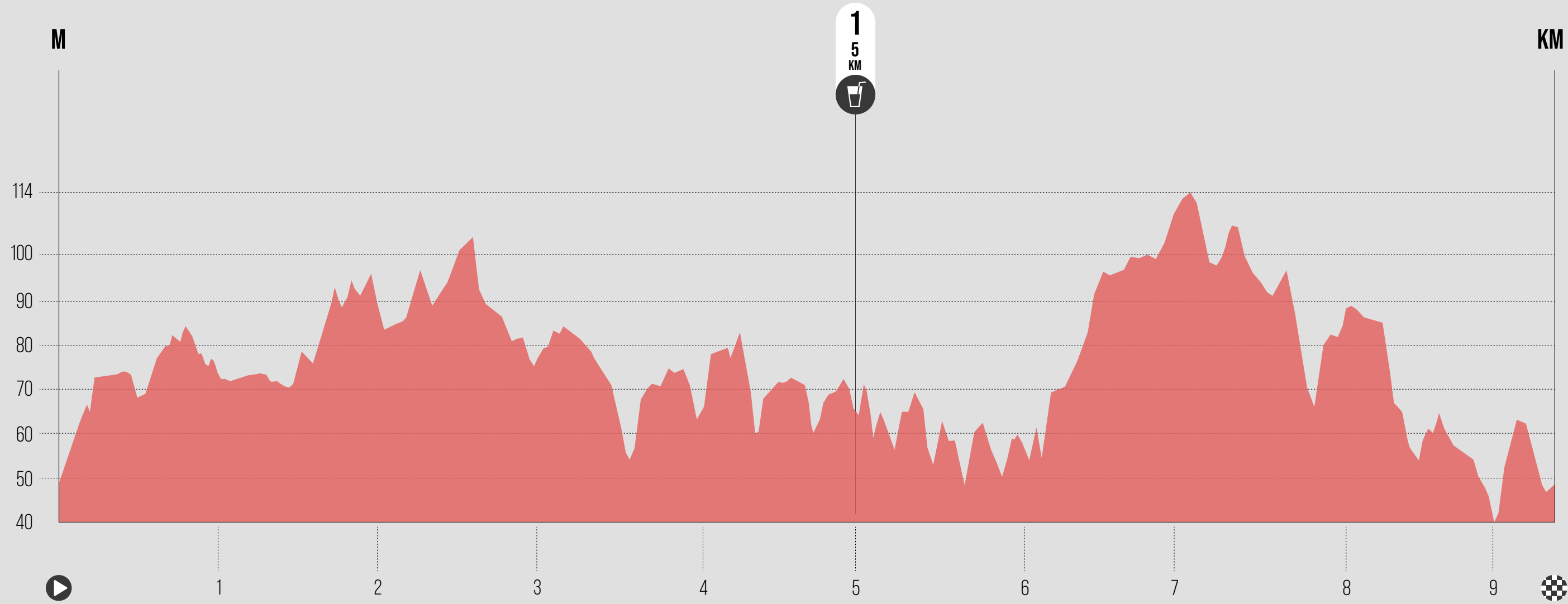
Estadi Olímpic de Montjuïc

Palau Sant Jordi

Jardí Botànic de Barcelona

Castell de Montjuïc

1 5 KM 



[DESCARGA EL TRACK GPX](#)
SALOMON RUN BCN 10K





www.nutrisport.es

SALOMON **VERTICAL** **BARCELONA 2024**

72 ESALONES

4 ELIMINATÓRIAS

64 PARTICIPANTES

32 MUJERES / 32 HOMBRES

RECOGIDA DE DORSALES

Plaça Puig i Cadafalch

10:30h



SALIDA

Plaça Puig i Cadafalch

11:00h



ENTREGA DE PREMIOS

al finalizar la prueba



ENTRENA DE FORMA
BRILLANTE



SERIE FORERUNNER®

CON PANTALLA AMOLED

GARMIN.