

SALOMON RUN BARCELONA 2024

GUIA DEL PARTICIPANT - 14 ABRIL 2024

TITLE SPONSOR

SALOMON

OFFICIAL SPONSOR

atlàntida
ASSEGURANCES

Salut! (de l'ā a la z)

NutriSport

TECHNOLOGY PARTNER

GARMIN

OFFICIAL MAPPING

wikiloc

SUPPORTED BY



ORGANIZER

OCISPORT
OUTDOOR EXPERIENCES

Cursa Salomon Run Barcelona

+ info i inscripcions

www.salomonrunbarcelona.com

RUN

CALENDARI 2024



14 ABR

SALOMON RUN BARCELONA
Barcelona

Vertical
10km
5km

URBAN



1 JUN

XTERRA PIRINEU
La Guingueta d'Àneu | Lleida

FULL

1,5k
27,4k
7,2k

TRI



28-30 JUN

GARMIN EPIC TRAIL
Vall de Boí | Lleida

62km
42km
24km
12km

TRAIL



19-21 JUL

COMAPEDROSA SKYRACE
Arinsal-La Massana | Andorra

36km
24km
19km
8km

TRAIL



10 NOV

CURSA DE L'ALBA
Collbató | Barcelona

22km
12km

TRAIL

GENER

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

FEBRER

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
	29					

MARÇ

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31		

ABRIL

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30

MAIG

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
	29	30	31			

JUNY

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
					1	2
	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	

JULIOL

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

AGOST

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
	29	30	31			

SETEMBRE

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
						1
	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31

OCTUBRE

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
	29	30	31			

NOVEMBRE

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30			

DECEMBRE

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
						1
	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31

MÉS INFORMACIÓ



DRX BLISS

GUIDE MORE THAN YOUR STRIDE

DRX BLISS answers the call of runners who crave stacked comfort but need extra stability.

SALOMON

ÍNDEX

01 SALOMON RUN BARCELONA **P.05**

02 PROGRAMA **P.06**

03 MAPA **P.08**

04 SORTIDA EN CALAIXOS **P.11**

05 DISTÀNCIA 5K **P.13**

06 DISTÀNCIA 10K **P.16**

07 SALOMON RUN VERTICAL **P.20**



CONTACTA AMB NOSALTRES
Email: hola@ocisport.net
Tel: (+34) 938 088 091
Tel. Emergències: (+34) 638 602 777



wikiloc

Accede a las rutas oficiales de OCISPORT RUN en Wikiloc

01

SALOMON RUN BARCELONA

SALOMON RUN BARCELONA + SALOMON VERTICAL BARCELONA

- Vols córrer per Barcelona d'una manera diferent? La Salomon Run Barcelona et dona l'oportunitat de córrer per racons on habitualment no s'hi pot accedir. Vine a gaudir de la nostra ciutat i el seu entorn mentre avanceu per pendents, centenars d'escales i els diferents punts emblemàtics per on transcórrer la cursa. Vine a conèixer alguns dels racons que t'ofereix la muntanya màgica de Montjuïc. Vols conèixer la cara menys urbana de la ciutat?

Prepara't per viure la Salomon Run Barcelona! Una cursa diferent.

- Torna la cursa més explosiva i singular de Barcelona. Si vols viure la intensitat de la SALOMON RUN VERTICAL en primera persona i sentir com s'accelera la vida en un entorn monumental.

32 dones i 32 homes, ja seleccionats, per córrer les escales de Montjuïc.

Amunt i força!

SALOMON

20% de DESCOMPTE

en els articles de Road Running, Trail Running i Tèxtil

Web: www.salomonrunbarcelona.com

Facebook: @Cursa Salomon Run Barcelona

Youtube: OcisportTV

02

PROGRAMA

DIMARTS 9 A DIVENDRES 12 ABRIL

10:00h a 21:00h

Entrega dorsals

[SALOMON STORE BARCELONA](#) Rambla de Catalunya

DISSABTE 13 ABRIL

10:00h a 19:00h

Entrega dorsals

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

DIUMENGE 14 ABRIL

07:00h a 08:30h

Entrega dorsals

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

09:00h

SORTIDA 5K

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

09:30h

1ª SORTIDA 10K

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

09:40h

2ª SORTIDA 10K

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

10:30h

Entrega de premis 5K

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

10:40h

Entrega de premis 10K

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

10:45h

Inici *Vermut After Run*

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

11:00h

SORTIDA VERTICAL

Plaça Puig i Cadafalch, Barcelona

El GUARDA-ROBA estarà habilitat el diumenge 14 des de les 7:00h-12:00h (només participants)

TEST

SALOMON
RUN
BARCELONA 2024

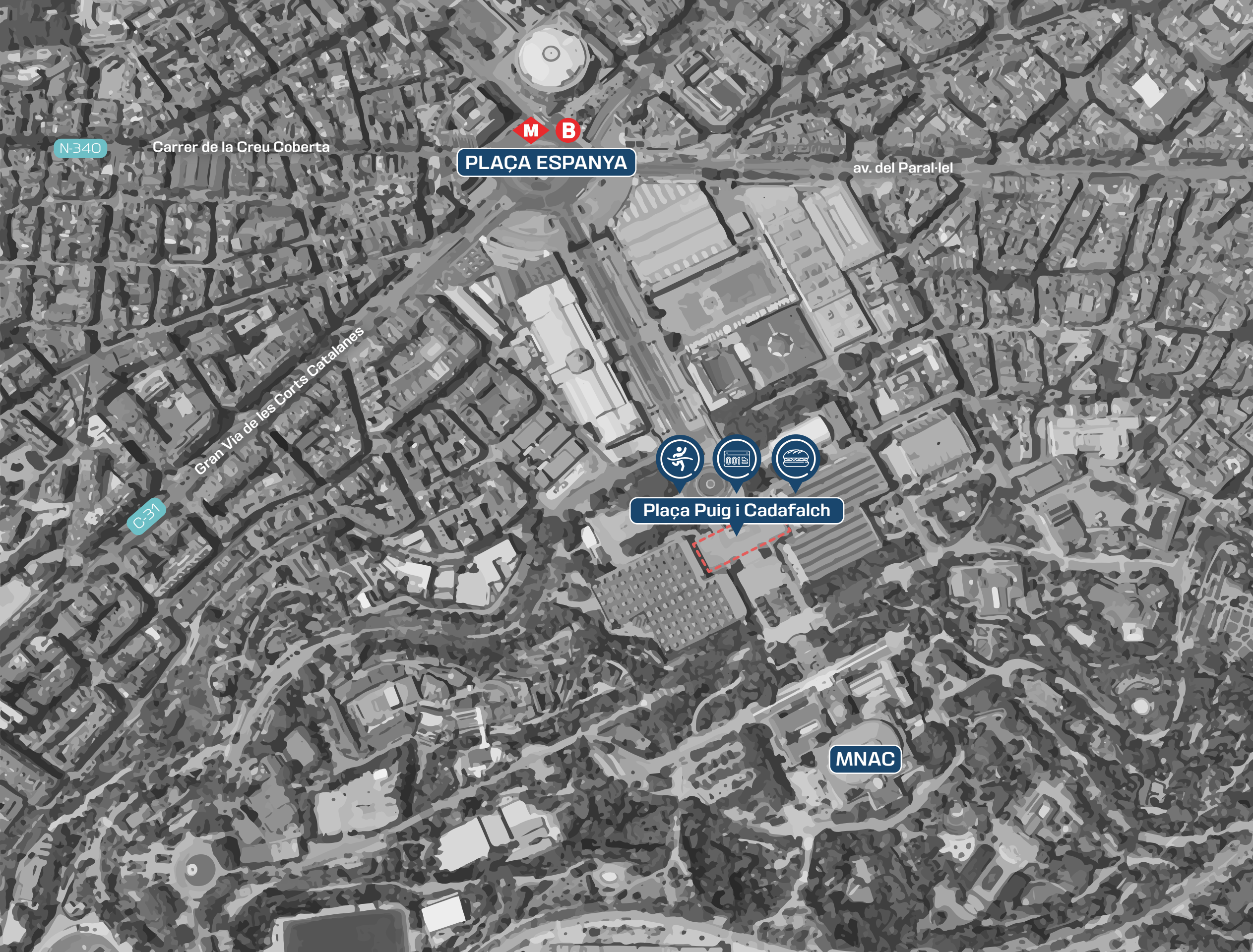
Prueba una de nuestras zapatillas de Road Running durante la Salomon Run '24

Modelos: **Aero Glide 2 - DRX Bliss**

Acércate al camión de Salomon, escoge zapatilla y sal a correr.



SALOMON



Com arribar?

Al ser una zona del **centre de Barcelona** recomanem el **accés en transport públic**.

AMB METRO

 **L3 Espanya** enllaç amb altres línies

 **L1 Espanya** enllaç amb altres línies

AMB TREN

Línies Llobregat-Anoia

AMB BUS*

Línia 23 bus - Pl. Espanya / Parc Logístic
Línia 150 bus - Pl. Espanya / Castell de Montjuïc

**hi ha connexió amb més línies*

Diumenge 14 d'ABRIL

RECOLLIDA DORSALS
07:00h - 08:30h

ZONAS D'INTERÉS PEL PARTICIPANT

-  Zona de sortida
Zona d'arribada
-  Entrega de dorsals
-  Avituallament final
-  Servei fisio
-  Zona Village
stands + after run
-  Lavabos
s'habilitarán lavabos



INFINITY SPORT

Salut!

(de l'ā a la z)

Des de
31,59
€/mes

- L'assegurança que et porta la Salomon Run Barcelona 2024.
- Revisió mèdica esportiva anual: prova d'esforç i electrocardiograma.
 - 10 sessions a l'any de fisioteràpia post esdeveniments.
 - Estudi biomecànic de la petjada.
 - Servei de recuperació a domicili per lesió greu: 30h.
 - Nutricionista especialitzada.

SALOMON
RUN
BARCELONA 2024

atlāNTIDA

Salut! (de l'ā a la z)

04

SORTIDA EN CALAIXOS

ACCÉS A CALAIX: 8:45h
SORTIDA: 9:00h

5K



9:00h

SALOMON
RUN
BARCELONA 2024

5K DORSALS
1-999

SALOMON





04

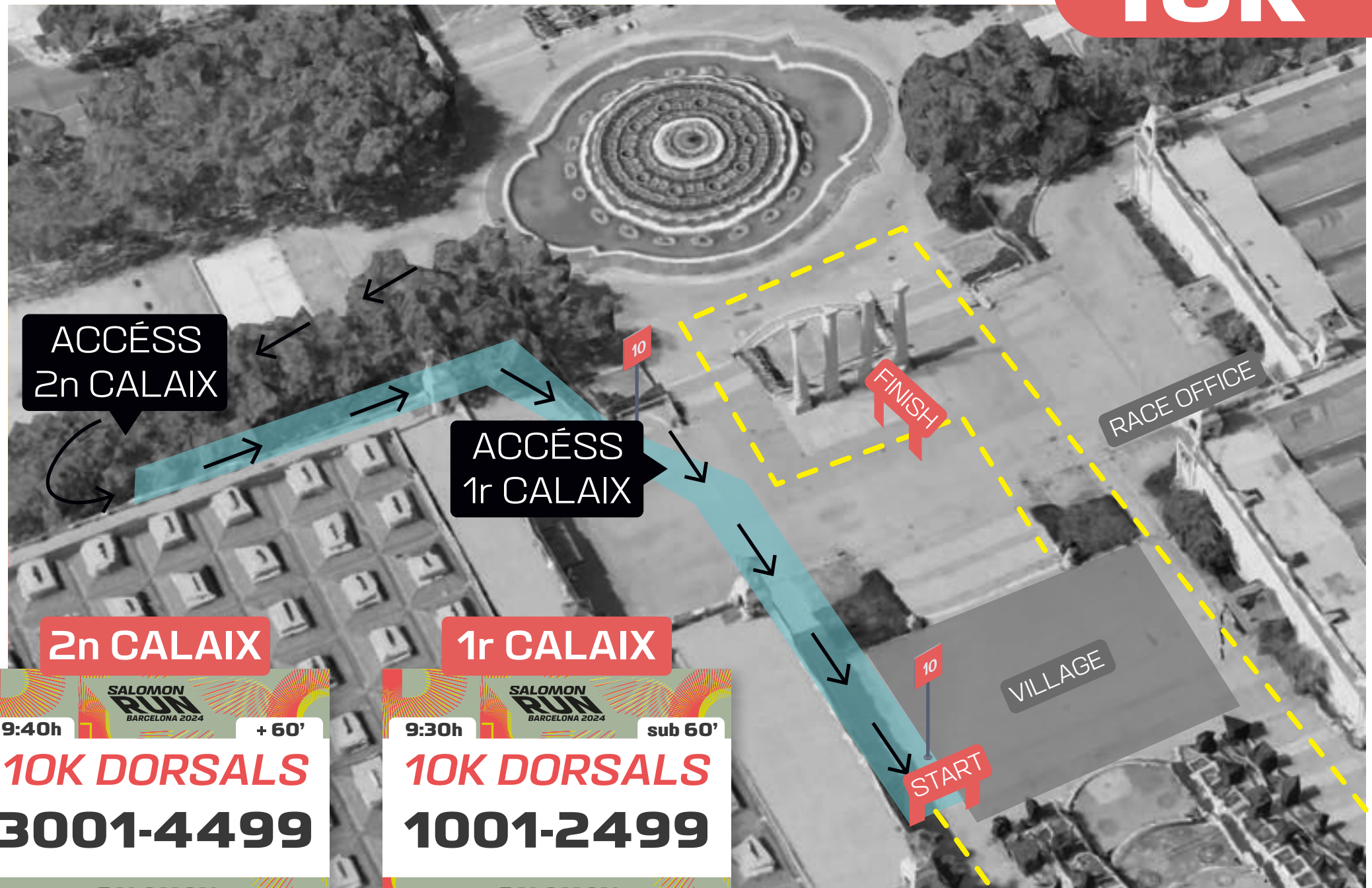
SORTIDA EN CALAIXOS

ACCÉS A CALAIXOS: 9:10h

SORTIDA CALAIX 1: 9:30h

SORTIDA CALAIX 2: 9:40h

10K



2n CALAIX

SALOMON RUN BARCELONA 2024

9:40h + 60'

10K DORSALS

3001-4499

SALOMON

1r CALAIX

SALOMON RUN BARCELONA 2024

9:30h sub 60'

10K DORSALS

1001-2499

SALOMON



5K

114 M+
114 M-
alçada max. **102m**

RECOLLIDA DE DORSALS
Plaça Puig i Cadafalch
7:00h a 8:30h



SORTIDA
Plaça Puig i Cadafalch
9:00h



ARRIBADA
Plaça Puig i Cadafalch



ENTREGA DE PREMIS
10:30h



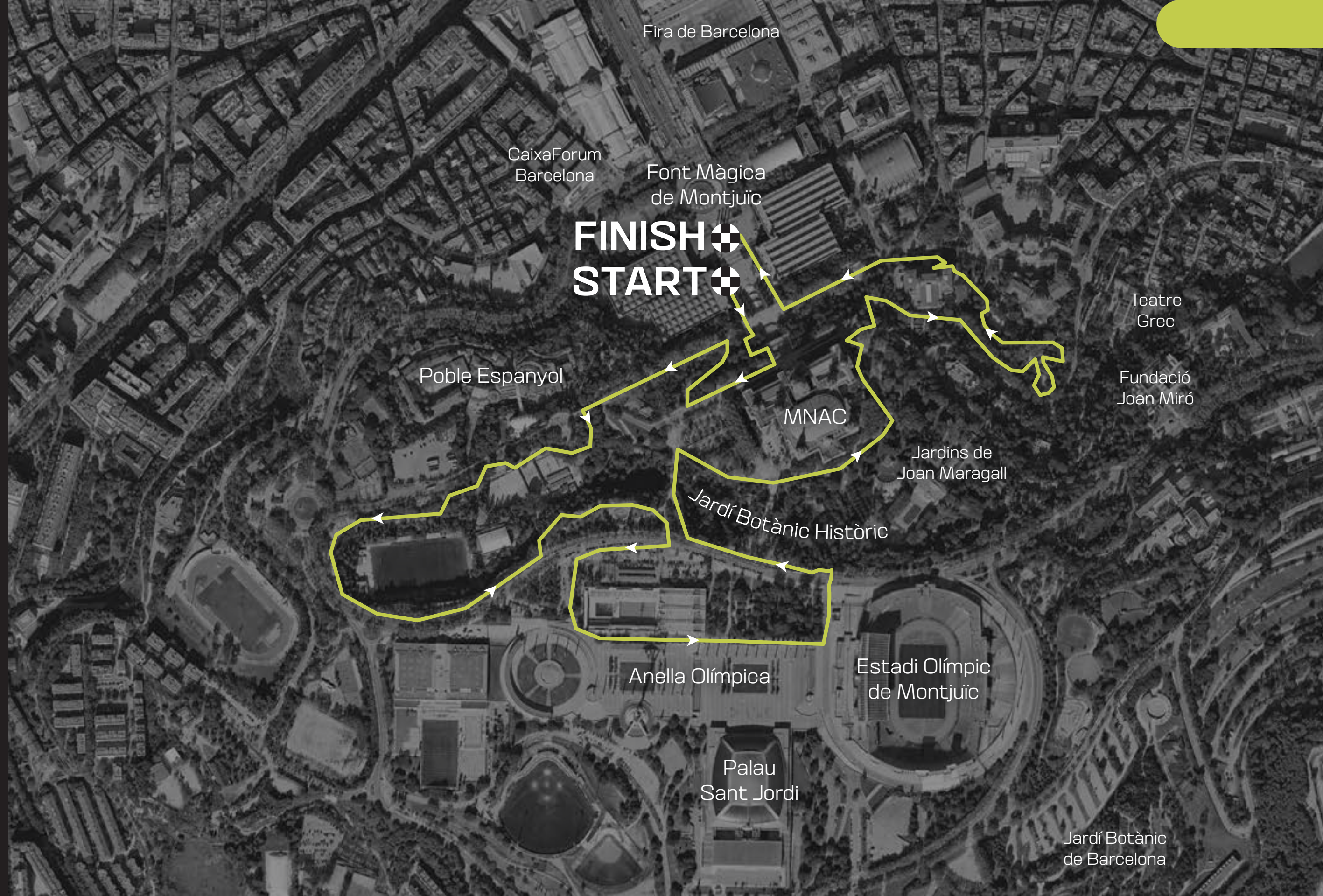
Què inclou?

- REGAL COMMEMORATIU DE LA PROVA
- DORSAL
- AVITUALLAMENT FINAL A META
- RECORREGUT SENYALITZAT
- SERVEI DE CRONOMETRATGE
- SERVEIS MÈDICS
- FISIO EN META



SALOMON

5K



Fira de Barcelona

CaixaForum
Barcelona

Font Màgica
de Montjuïc

FINISH 
START 

Poble Espanyol

MNAC

Jardins de
Joan Maragall

Jardí Botànic Històric

Anella Olímpica

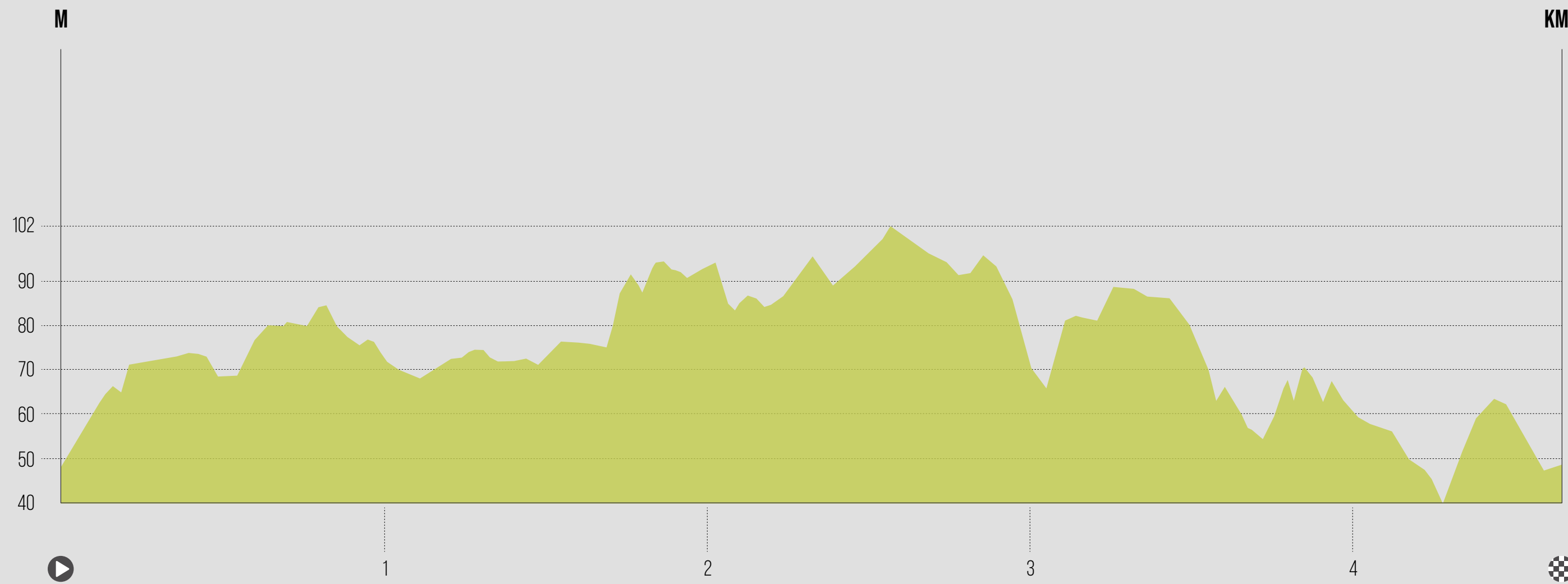
Estadi Olímpic
de Montjuïc

Palau
Sant Jordi

Jardí Botànic
de Barcelona

Teatre
Grec

Fundació
Joan Miró



[DESCARGA EL TRACK GPX](#)
[SALOMON RUN BCN 5K](#)



10K

238 M+
238 M-
alçada max. **114m**

RECOLLIDA DE DORSALS
Plaça Puig i Cadafalch
7:00h a 8:30h



SORTIDA 1R CALAIX
Plaça Puig i Cadafalch
9:30h



SORTIDA 2N CALAIX
Plaça Puig i Cadafalch
9:40h



ARRIBADA
Plaça Puig i Cadafalch



ENTREGA DE PREMIS
10:40h



Què inclou?

- REGAL COMMEMORATIU DELA PROVA
- DORSAL
- AVITUALLAMENT LÍQUID A CIRCUIT
- AVITUALLAMENT FINAL A META
- RECORREGUT SENYALITZAT
- SERVEI DE CRONOMETRATGE
- SERVEIS MÈDICS
- FISIO EN META



SALLOMON

10K

CaixaForum Barcelona Font Màgica de Montjuïc

FINISH 
START 

Poble Espanyol

MNAC

Teatre Grec

Fundació Joan Miró

Jardins de Joan Maragall

Jardí Botànic Històric

Anella Olímpica

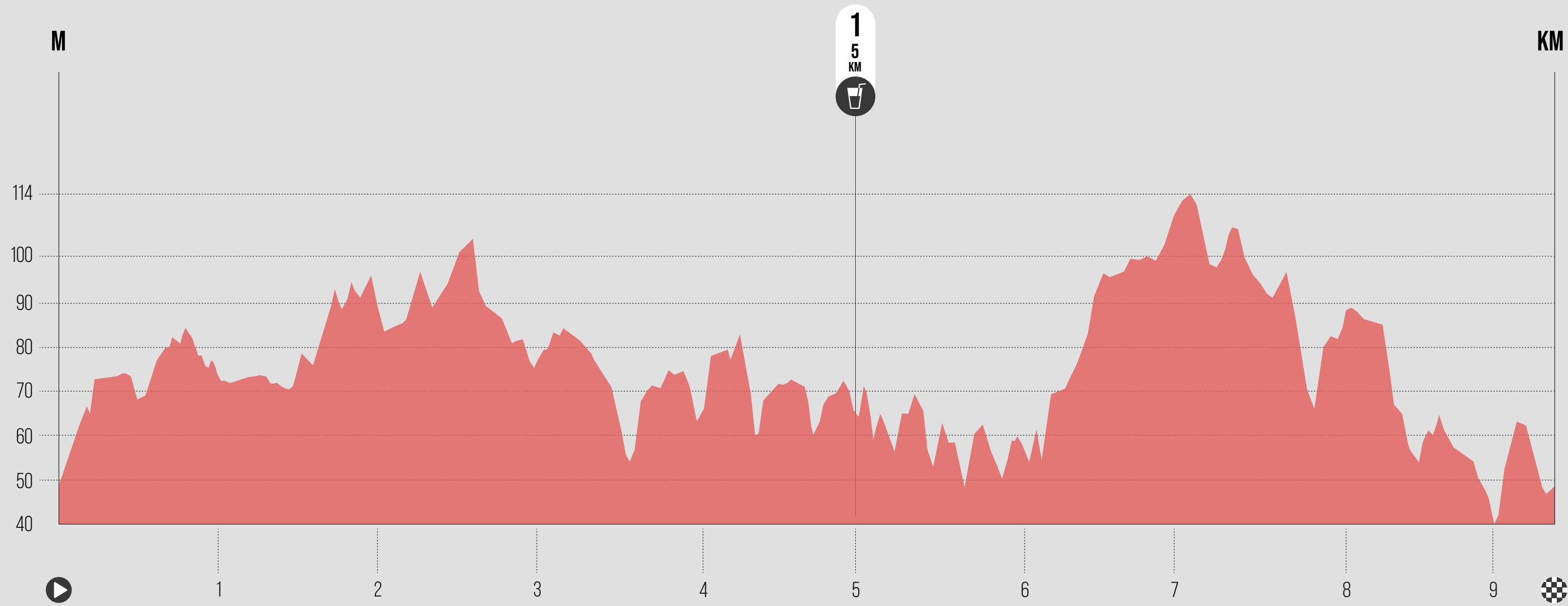
Estadi Olímpic de Montjuïc

Palau Sant Jordi

Castell de Montjuïc

Jardí Botànic de Barcelona

1 5 KM 



[DESCARGA EL TRACK GPX](#)
SALOMON RUN BCN 10K



wikiloc.com



www.nutrisport.es

SALOMON **VERTICAL** **BARCELONA 2024**

72 ESGRAONS
4 ELIMINATÒRIES
64 PARTICIPANTS
32 DONES / 32 HOMES

RECOLLIDA DE DORSALS
Plaça Puig i Cadafalch
10:30h



SORTIDA
Plaça Puig i Cadafalch
11:00h



ENTREGA DE PREMIS
al finalitzar la prova



ENTRENA DE FORMA
BRILLANTE



SERIE FORERUNNER®

CON PANTALLA AMOLED

GARMIN®