

REGLAMENTO SALOMON RUN BARCELONA 2023

1. LA CARRERA

La Salomon Run Barcelona son dos carreras a pie por la montaña de Montjuïc, pasando por escaleras, parques, calles y rincones de este emblemático espacio de la ciudad de Barcelona.

El recorrido será de 5km y 109m de desnivel o 10km y 299m de desnivel con tramos de escaleras, tramos de tierra, tramos de asfalto y aceras con algunos tramos de fuertes desniveles tanto de subida como de bajada.

Es necesario realizar la carrera corriendo pero se permite la opción de caminar en los tramos más complicados.

La jornada finalizará con la carrera Vertical Salomon Run.

2. CATEGORIAS Y PREMIOS

Se proponen 4 categorías masculinas y 4 femeninas para cada distancia, con la siguiente distribución por edades: Junior (16-18 años), Senior (19-39 años), Máster (40-49 años) y Máster 50 (+ de 50 años).

Habrá trofeo por los tres primeros clasificados de cada categoría y distancia.

3. INSCRIPCIONES Y PARTICIPACIÓN

La edad mínima para participar es de 16 años.

Las inscripciones se pueden realizar por internet a través de la web:

www.salomonrunbarcelona.com

La inscripción incluye: dorsal, cronometraje, servicios médicos avituallamiento líquido en carrera y avituallamiento líquido y sólido a final de carrera, y obsequio conmemorativo.

La entrega de dorsales se hará:

- Los inscritos hasta el día 9 de abril incluido, podrán recoger el dorsal en la tienda Salomon de Barcelona (Rambla Catalunya, 54) los días 11 al 14 de abril, en los siguientes horarios:
 - Martes 11: entre las 11:00 y las 21:00 horas.
 - Miércoles 12: entre las 10:00 y las 21:00 horas.
 - Jueves 13: entre las 10:00 y las 21:00 horas.
 - Viernes 14: entre las 10:00 y las 21:00 horas.
- El resto de inscritos podrán recoger el dorsal en la plaza Puig y Cadafalch de Montjuic (zona de salida/llegada), sábado 15 de abril o bien el mismo día de la carrera, en la carpa de inscripciones.

Es necesario que todos los participantes lleven el dorsal delante en un sitio visible. La organización proporcionará agujas imperdibles.

3. HORARIOS

Sábado, 15 de abril de 2023:

10 a 19h - Entrega de dorsales (Plaza Puig y Cadafalch)

Domingo, 16 de abril de 2023:

07:00 a 08:30h - Entrega de dorsales (Plaza Puig y Cadafalch)

09:00h - Salida SALOMON RUN BARCELONA 5K

09:30h - 1ª Salida SALOMON RUN BARCELONA 10K

09:40h - 2ª Salida SALOMON RUN BARCELONA 10K

10:30h - Entrega de premios 5K

10:40h - Entrega de premios 10K

10:45h – Inicio Vermut After Run

11:00h - Salida carrera VERTICAL SALOMON