

REGLAMENTO SALOMON RUN BARCELONA 2023

1. LA CARRERA

La Salomon Run Barcelona son dos carreras a pie por la montaña de Montjuic, pasando por escaleras, parques, calles y rincones de este emblemático espacio de la ciudad de Barcelona.

El recorrido será de 5km y 250m de desnivel o 10km y 323m de desnivel con tramos de escaleras, tramos de tierra, tramos de asfalto y aceras con algunos tramos de fuertes desniveles tanto de subida como de bajada.

Es necesario realizar la carrera corriente pero se permite la opción de caminar en los tramos más complicados.

La jornada finalizará con la carrera Vertical Salomon Run.

2. CATEGORIAS Y PREMIOS

Se proponen 4 categorías masculinas y 4 femeninas para cada distancia, con la siguiente distribución por edades: Junior (16-18 años), Senior (19-39 años), Máster (40-49 años) y Máster 50 (+ de 50 años).

Habrá trofeo por los tres primeros clasificados de cada categoría y distancia.

3. INSCRIPCIONES Y PARTICIPACIÓN

La edad mínima para participar es de 16 años.

Las inscripciones se pueden realizar por internet a través de la web:

www.salomonrunbarcelona.com

La inscripción incluye: dorsal, cronometraje, servicios médicos avituallamiento líquido en carrera y avituallamiento líquido y sólido a final de carrera, y obsequio conmemorativo.

La entrega de dorsales se hará:

- Los inscritos hasta el día 5 de abril incluido, podrán recoger el dorsal en la tienda Salomon de Barcelona (Rambla Catalunya, 54) los días 10 al 14 de abril, entre las 13:00 y las 21:00 horas.
- El resto de inscritos podrán recoger el dorsal en la plaza Puig y Cadafalch de Montjuic (zona de salida/llegada), sábado 15 de abril o bien el mismo día de la carrera, en la carpa de inscripciones.

Es necesario que todos los participantes lleven el dorsal delante en un sitio visible. La organización proporcionará agujas imperdibles.

3. HORARIOS

Sábado, 15 de abril de 2023:

10 a 19h - Entrega de dorsales

Domingo, 16 de abril de 2023:

07:00 a 08:30h - Entrega de dorsales

09:00h - Salida SALOMON RUN BARCELONA 5K

09:30h - 1ª Salida SALOMON RUN BARCELONA 10K

09:40h - 2ª Salida SALOMON RUN BARCELONA 10K

10:30h - Entrega de premios 5K

10:40h - Entrega de premios 10K

10:45h – Inicio Vermut After Run

11:00h - Salida carrera VERTICAL SALOMON