

REGLAMENT SALOMON RUN BARCELONA 2023

1. LA CURSA

La Salomon Run Barcelona son dues curses a peu per la muntanya de Montjuïc, passant per escales, parcs, carrers i racons d'aquest emblemàtic espai de la ciutat de Barcelona.

El recorregut serà de **5km** i 250m de desnivell o **10km** i 323m de desnivell amb trams d'escales, trams de terra, trams d'asfalt i voreres amb alguns trams de forts desnivells tant de pujada com de baixada.

Cal fer la cursa corrent però es permet la opció de caminar en els trams més complicats.

La jornada finalitzarà amb la cursa **Vertical** Salomon Run.

2. CATEGORIES I PREMIS

Es proposen 4 categories masculines i 4 de femenines per a cada distància, amb la següent distribució per edats: Junior (16-18 anys), Sènior (19-39 anys), Màster (40- 49 anys) i Màster 50 (+ de 50 anys).

Hi haurà trofeu pels tres primers classificats de cada categoria i distància.

3. INSCRIPCIONS I PARTICIPACIÓ

L'edat mínima per participar és de 16 anys.

Les inscripcions es poden fer per internet a través de la web:

www.salomonrunbarcelona.com

La inscripció inclou: dorsal, cronometratge, serveis mèdics avituallament líquid en cursa i avituallament líquid i sòlid a final de cursa, i obsequi commemoratiu.

El lliurament de dorsals es farà:

- Els inscrits fins el dia 5 d'abril inclòs, podran recollir el dorsal a la botiga Salomon de Barcelona (Rambla Catalunya, 54) els dies 10 al 14 d'abril, entre les 13:00 i les 21:00 hores.
- La resta d'inscrits podran recollir el dorsal a la plaça Puig i Cadafalch de Montjuic (zona de sortida/arribada), dissabte 15 d'abril o bé el mateix dia de la cursa, a la carpa d'inscripcions.

Cal que tots els participants portin el dorsal al davant en un lloc visible. La organització proporcionarà agulles imperdibles.

3. HORARIS

Dissabte, 15 d'abril de 2023:
10 a 19h – Entrega de dorsals

Diumenge, 16 d'abril de 2023:

07:00 a 08:30h – Entrega de dorsals

09:00h - Sortida SALOMON RUN BARCELONA 5K

09:30h - 1^a Sortida SALOMON RUN BARCELONA 10K

09:40h - 2^a Sortida SALOMON RUN BARCELONA 10K

10:30h – Entrega de premis 5K

10:40h – Entrega de premis 10K

10:45h – Inici Vermut After Run

11:00h - Sortida cursa VERTICAL SALOMON